



Im Alter in der eigenen Wohnung leben

Assistenz- und Wohnangebot Tonndorf: Ein neues inklusives Wohnprojekt im Bezirk Wandsbek bietet Menschen mit und ohne Behinderung Unterstützung und mehr Lebensqualität. Einzige Voraussetzung: Sie müssen älter als 60 Jahre sein.

Eine achteckige Kirche ist nicht mehr das einzige ungewöhnliche Gebäude in Tonndorf: Direkt auf dem Nachbargrundstück der Evangelisch-Lutherischen Gemeinde ist 2014 ein Wohnhaus entstanden, das Inklusion in Hamburg neu definiert. Hier leben Menschen mit und ohne Behinderung, die alle älter sind als 60 Jahre. Auf ihre Bedürfnisse sind die 40 barrierefreien Zwei-Zimmer-Wohnungen zugeschnitten: Aufzüge ermöglichen auch Rollstuhlfahrern einen leichten Zugang zu den fünf Stockwerken, die Wohnungen sind hell und in den modernen Bädern mit bodengleichen Duschen ausgestattet.

Auf der obersten Etage des modernen Niedrigenergiehauses gibt es eine Dachterrasse. Insgesamt 15 Wohnungen können von Klienten der alsterdorf assistenz ost bezogen werden – mit eigenem Mietvertrag und ambulanter Unterstützung. Das Besondere: Haben sie zuvor in Wohn- und Assistenzangeboten in angrenzenden Stadtteilen gelebt, kommt weiterhin der vertraute Mitarbeiter zu ihnen.

Von der Unterstützung beim Einkaufen über Freizeitaktivitäten bis zu Nachtbereitschaft und Pflege – das Assistenzangebot der alsterdorf assistenz ost ist vielfältig und wird von einem multiprofessionellen Team geleistet. Es steht nicht nur unseren Klienten, sondern bei Bedarf auch den übrigen Bewohnern zur Verfügung. Unser Büro im Erdgeschoss erlaubt schnelle Abstimmung, ein Gemeinschaftsraum kann von allen für Begegnungen und Veranstaltungen genutzt werden.

Wie auch beim **Qplus-Projekt LeNa** in Barmbek liegt ein besonderer Schwerpunkt auf ehrenamtlichen Tätigkeiten – mit interessanten Optionen für Bewohner und Freiwillige. Ein stabiles Netz sozialer Kontakte kann so für alle Beteiligten spielerisch entstehen. Das Wohnhaus selbst liegt zentral am Bahnhof Tonndorf – Regionalzüge verkehren in nur elf Minuten zum Hauptbahnhof Hamburg. Auf der anderen Seite des Bahnhofs beginnt die Tonndorfer Hauptstraße mit Geschäften und einem Ärztehaus.